

Anmeldung zum Kurs 'In Kontakt mit mir selbst sein'

4 x Di, 19.6.-10.7.2018



Leiterin: Ingrid Hartings

Ingrid Hartings

Heilpraktikerin
Gestalttherapeutin
Bülowstr. 15
40476 Düsseldorf

Hiermit melde ich mich

Tel. 0211-30 147 152
praxis@mbsr-ingrid-hartings.de
www.mbsr-ingrid-hartings.de

.....
Vor- und Familienname

Straße

Postleitzahl, Ort

.....
Telefon-Nr.

eMail

verbindlich zu folgendem Kurs an:

Titel: **Aufbaukurs 'In Kontakt mit mir selbst sein'**
unter der Leitung von Ingrid Hartings

am: 4 x dienstags, 19:00-21:30 h, am 19.6., 26.6., 3.7. und 10.7.2018

in der: Praxis Petra Simon, Schinkelstr. 69, 40223 Düsseldorf-Pempelfort

Inhalt: Achtsamkeitsübungen zur Besinnung auf uns selbst, zur Ruhe kommen, einen wohlwollenden Kontakt mit uns selbst pflegen. Anregungen, wie wir das tägliche Leben noch authentischer und im Einklang mit unseren Gefühlen, Bedürfnissen und Werten gestalten können
Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und ggf. Meditationskissen oder -bänkchen mitbringen.

Preis: 136,-- Euro

Mir ist bekannt, dass die Übungen des MBSR- und Achtsamkeitsprogramms der Selbsterfahrung und der persönlichen Entwicklung dienen und die Teilnahme keinesfalls ein Ersatz für eine medizinische, psychotherapeutische oder sonstige Behandlung ist. Ich bin mir bewusst, dass ich selbstverantwortlich an dem Kurs teilnehme. Falls mir Übungen zu schwierig sind oder ich das Gefühl habe, dass sie für meine Gesundheit nicht hilfreich sind, spreche ich dieses an und achte auf meine persönlichen Grenzen.

Rücktrittsbedingungen: Bei Rücktritt bis 2 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro berechnet, danach wird die Kursgebühr einbehalten, außer es findet sich ein/e Ersatzteilnehmer/-in. In diesem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von 15 Euro erhoben. Bei Kursabbruch oder Fehlen (ungeachtet der Gründe) besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr. Bei Ausfall durch Krankheit der Kursleitung wird für einen Ersatztermin gesorgt oder die Gebühr für den jeweiligen Abend zurückerstattet.

Die Kursgebühr in Höhe von **136 Euro** überweise ich **zum Zeitpunkt meiner Anmeldung** auf folgendes Konto:

Ingrid Hartings, Konto Nr. 100 5561 814, BLZ 300 501 10, Stadtparkasse Düsseldorf
IBAN: DE30 3005 0110 1005 5618 14, Verwendungszweck: Aufbaukurs Juni 2018

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. **Die Teilnahme ist erst nach Eingang der Kursgebühr gesichert.**

.....
Ort/Datum

Unterschrift